



# **Densitometría ósea DEXA:**

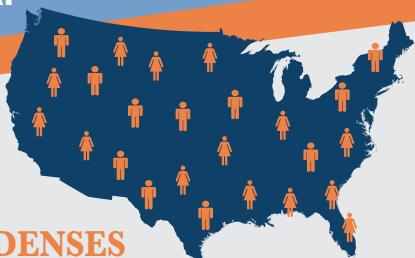
*Conozca su riesgo  
de osteoporosis*



WOMEN'S  
IMAGING  
CENTER  
RIS at LRH

# SU RIESGO

PARA LA OSTEOPOROSIS  
PUEDE SER MÁS DE LO QUE  
USTED PIENSA.



**34,000,000**  
**DE ESTADOUNIDENSES**

tienen una masa ósea baja, colocándolos en  
riesgo de osteoporosis.<sup>1</sup>



Las mujeres tienen

**4 VECES MÁS PROBABILIDADES**  
que los hombres de desarrollar osteoporosis.<sup>1</sup>

Las fracturas de compresión vertebrales  
son las fracturas más comunes en pacientes  
con osteoporosis, que afecta a

**25% DE TODAS**  
las mujeres posmenopáusicas<sup>1</sup>



En mujeres de raza blanca,  
**EL RIESGO DE**  
**UNA FRACTURA DE**  
**CADERA ES DE 1 EN 6,**  
en comparación con un 1 en 9  
el riesgo de cáncer del seno.



Una fractura simple en cualquier vértebra

**AUMENTA EL riesgo de**  
**MORTALIDAD por 15%<sup>2</sup>**

Menos del 50% de esos quienes sufren  
una fractura de cadera recuperan su  
nivel de función anterior,<sup>3</sup> y **hasta un**  
**24% morirán dentro de un año.**





## ¿CÓMO PUEDO SABER SI TENGO RIESGO DE OSTEOPOROSIS?

La prueba de densidad ósea se recomienda para todas las mujeres mayores de 65 años y mujeres mayores de 50 años que tienen los siguientes factores de riesgo:

- La etnicidad caucásica o asiática de cuerpo delgado o pequeño
- Antecedentes familiares de osteoporosis, fracturas de columna vertebral o de cadera
- La menopausia temprana (antes de los 45 años de edad)
- Fumar
- El consumo excesivo de alcohol
- El uso a largo plazo de medicamentos para la enfermedad de reflujo gástrico (Inhibidores de la bomba de protones)
- Uso de corticosteroide durante 3 o más meses
- Tiene artritis reumatoide
- Estilo de vida inactivo

*Si usted cree que está en riesgo de sufrir de osteoporosis, pregúntele a su médico Si una medición de la densidad ósea será de gran valor para usted.*



**Para obtener más información o para programar su cita, por favor llame a su ubicación de preferencia.**

**[www.womens-imaging.com](http://www.womens-imaging.com)**

# LA OSTEOPOROSIS

Puede evitarse si la masa ósea baja se detecta a tiempo y la mejor manera de detectar una masa ósea baja es con la prueba de densidad ósea (DEXA).

## ¿QUÉ ES UNA PRUEBA DE DENSIDAD ÓSEA (DEXA)?

DEXA (absorciómetro de rayos-x de Dual-Energy) es una forma rápida, segura y sin dolor basada en rayos-x para determinar si usted tiene osteoporosis o baja masa ósea. Midiendo la resistencia ósea, nos puede ayudar a predecir el riesgo de fractura, de manera que la terapia preventiva eficaz pueda ser iniciada con su médico.

Utilizamos un avanzado sistema de densitometría ósea DEXA para mayor comodidad y con menos exposición a la radiación, así como la capacidad para predecir con mayor exactitud las fracturas debido a una baja masa ósea.

La mayoría de los seguros privados y Medicare cubre la prueba de densidad ósea.





## ¿COMO ES LA PRUEBA DEXA?

La densitometría ósea DEXA es una de las pruebas diagnóstica más fáciles de las que puedas tener. Se tarda menos de 20 minutos, y sólo le obliga a permanecer sin moverse durante ese tiempo. Usted puede usar ropa cómoda, preferiblemente con ningún botón metálico, hebillas o cierre. Usted no tiene que desvestirse para la prueba.

# EXAMEN DE DENSITOMETRÍA ÓSEA OFRECIDA EN LAS SIGUIENTES UBICACIONES:

---



WOMEN'S  
IMAGING  
CENTER

RIS at LRH

[womens-imaging.com](http://womens-imaging.com)

(863) 688-2334

2120 Lakeland Hills Blvd. Lakeland, FL 33805

**RIS**  
RADIOLOGY AND IMAGING SPECIALISTS

at



Lakeland Regional Health

PABLO CAMPUS

[www.ris-lrh.com](http://www.ris-lrh.com)

(863) 688-2334

130 Pablo St. Lakeland, FL 33803

---

1. SOURCE: American Association of Neurological Surgeons website
2. Cooper C, Atkinson EJ, Jacobsen SJ, O'Fallon WM, Melton LJ., 3rd Population-based study of survival after osteoporotic fractures. Am J Epidemiol. 1993;137(9):1001-1005
3. Keene GS, Parker MJ, Pryor GA (1993) Mortality and morbidity after hip fractures. BMJ 307:1248
4. Cooper C, Atkinson EJ, Jacobsen SJ, et al. (1993) Population-based study of survival after osteoporotic fractures. Am J Epidemiol 137:1001